

認知症になっても健康に暮らして
いくためにはどうすればいいの？

そのヒントをお伝えします！

気軽に集える
認知症カフェです！

参加費
無料

相談
無料



ちいさな

まっくらん

腰越地区編

主催：認知症疾患医療センター（メンタルホスピタルかまくら山）
共催：地域包括支援センター 聖テレジア・聖テレジア第2
協力：鎌倉市

11月26日（火）10:00 から 12:00

腰越なごやかセンターにオープン！

裏面もご覧ください

安心してつながることのできる場として開催してきた『気軽に集えるカフェ 座っ来場楽ん』。初開催から1年を超え、これまで数多くの方々にお越しいただきました。今後さらに地域に根付くことを目的に、座っ来場楽んのスモールバージョン『ちいさなざっくばらん』を開催します！第2弾の今回は、腰越地区の地域包括支援センターの方々にご協力いただき開催します！コーヒーや軽食をご用意して、お待ちしております！お誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

カフェの中では、各専門職（看護師、薬剤師、ソーシャルワーカーなど）への相談ができます。抱え込まずにお話に来てみてください。また、身体や健康についての講話、脳トレ、リズム体操などを行う予定です。ざっくばらんに集い、話し、飲み、食べ、動き、そして楽しみましょう！

お車での来館はできませんので、公共交通機関をご利用ください

※バイク・自転車の駐輪場はございます

腰越なごやかセンター 交通のご案内

※クリエイト・セブンイレブン鎌倉津西店の裏です（両店舗駐車場への駐車はご遠慮ください）

バス



江ノ電バス『白山橋』下車 徒歩2分

京急バス『津村』下車 徒歩5分

モノレール



湘南モノレール『西鎌倉』駅下車 徒歩5分



腰越なごやかセンター
グーグルマップの
QRコード



お問い合わせ

地域包括支援センター聖テレジア

0467・38・1581