

初開催の集えるカフェです！

ちいさな



参加費  
無料

# ざっくばらん

10月12日(土)  
10:00から12:00

有料老人ホーム  
サニーステージ北鎌倉  
1階にオープンします！

みなさんが安心してつながることのできる場として開催してきた『気軽に集えるカフェ 座っ来場楽ん』。これまで広めの会場で開催してきたこともあり、数多くの方々にお越しいただきました。少しずつですが、周知していただけるようになってきています。

その『座っ来場楽ん』。さらに地域に根付くことを目的に、有料老人ホーム『サニーステージ北鎌倉』、地域包括支援センター『ふれあいの泉』、地域包括支援センター『きしろ』のご支援のもと、座っ来場楽んのスモールバージョン『ちいさなざっくばらん』を開催する運びとなりました！『サニーステージ北鎌倉』の一角をお借りして、地域の方々にも参加していただき、入居者さまとともに楽しいひと時が送れればと思っています。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください！コーヒーや軽食をご用意して、お待ちしております！カフェの中で、身体や健康についての講話、脳トレ、リズム体操なども行う予定です。

ざっくばらんに集い、飲み、食べ、話し、動き、そして楽しみましょう！



開催場所

## 有料老人ホーム サニーステージ北鎌倉

神奈川県鎌倉市大船4-17-43

「大船駅」より 1.2km

「北鎌倉駅」より 1km

「大船駅東口交通広場」より江ノ電バス高野台行きで「勤労会館前」より 150m

「大船駅東口交通広場」より江ノ電バス鎌倉駅行きで「小坂小学校前」より 240m



お問い合わせ

認知症疾患医療センター  
(メンタルホスピタルかまくら山)

0467・32・2550



KAMAKURA-YAMA

協力：鎌倉市